Se former à la facilitation de groupe – 3 jours + 3h

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre et adopter la posture du facilitateur et ses spécificités par rapport aux autres rôles (manager, animateur, formateur)
- Concevoir des temps collectifs adaptés aux enjeux, aux contraintes et aux objectifs poursuivis
- Animer des ateliers collaboratifs favorisant la participation, la coopération et la prise de décision
- Mobiliser des méthodes et outils de facilitation pour stimuler l'intelligence collective
- Réguler les dynamiques de groupe, prévenir les écueils et gérer les situations délicates
- Évaluer et améliorer leurs pratiques de facilitation dans une logique de progression continue

Dispositif pédagogique :

Une formation progressive, expérientielle et professionnalisante, fondée sur la pratique réelle de la facilitation :

- apports méthodologiques structurés issus de situations vécues sur le terrain
- mises en situation régulières en posture de facilitateur ou d'observateur
- cas pratiques de co-construction et d'intelligence collective
- débriefs collectifs et retours entre pairs
- périodes d'intersession favorisant l'expérimentation en situation professionnelle
- accompagnement à distance et temps de supervision individuelle

Les + de la formation

- Une pédagogie fondée sur la pratique et l'expérimentation en contexte réel
- Un kit numérique du facilitateur, incluant une bibliothèque d'outils prêts à l'emploi, fournie en version imprimable
- Un accès personnel et illimité au e-learning pour enrichir les apprentissages
- Des ressources complémentaires : mini-guides, pratiques d'icebreakers, bases de facilitation graphique
- Deux jeux de cartes inclus : Meeting Game et Icebreaker
- Une soutenance orale permettant d'obtenir un badge numérique Worklab délivré en fin de formation et attestant de la validation des critères de pratique interne (Badge diffusable sur les réseaux professionnels)
- Remise d'une attestation de fin de formation

95 % **de nos apprenants sont satisfaits**

**taux basé sur 23 réponses pendant ces 12 derniers mois (sur 36 participants au total)*

Durée : 3 jours + 3h (24 heures)

Lieu : Mixte Présentiel & Distanciel (classe virtuelle)

Prix : Inter : 1850 € ht / Intra : nous consulter

Nombre de participants : 5 à 12 maximum

Prérequis : aucun

Pour les sessions à distance (classe virtuelle) : disposer d'un ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et d'une connexion internet stable et de l'outil de Teams ou équivalent

Pour qui :

- Managers, chefs de projet, chargés de mission, consultants, directions & dirigeants, facilitateurs, formateurs, responsables QVCT / RSE et toute personne amenée à préparer et animer des temps collectifs
- **En situation de handicap :** Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique (pédagogique, matériel, rythme), contactez notre référente handicap : Karine Mahé Durand (karine@worklab.fr / 06 33 97 20 64) afin d'étudier la faisabilité et les adaptations nécessaires en amont.

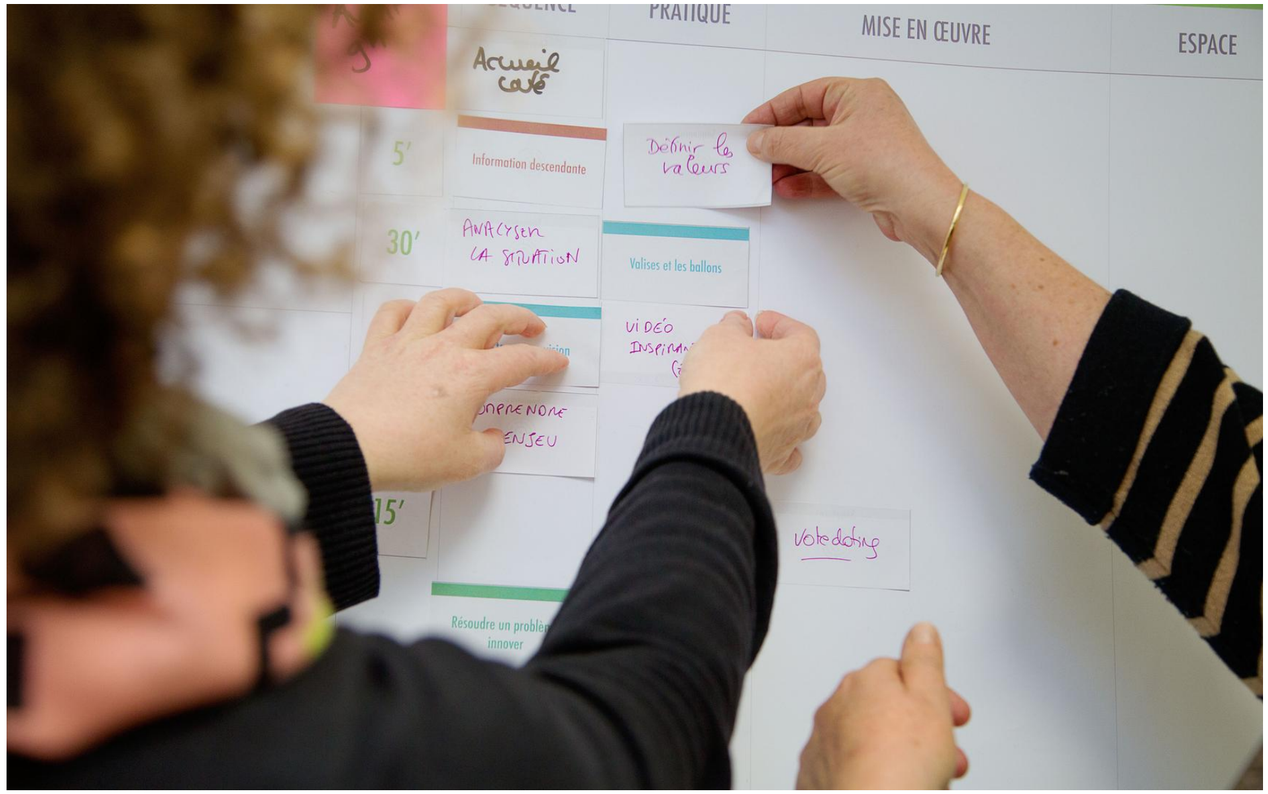
Modalité d'évaluation :

- A l'entrée : Questionnaire d'auto-positionnement et de recueil des attentes envoyé à chaque participant 8 jours avant la session afin d'adapter les exercices et de vérifier l'adéquation aux objectifs
- Évaluation continue par le formateur lors des mises en situation pratiques
- Soutenance de fin de parcours : présentation par chaque participant du déroulé d'un atelier de facilitation conçu durant la formation devant un jury de 2 formateurs
- Après la formation, questionnaire d'auto-évaluation finale mesurant pour chacunes des compétences visées l'évolution des pratiques et des niveaux de maîtrise + bilan de satisfaction à chaud

Se former à la facilitation de groupe – 3 jours + 3h

Contenu de la formation :

1. **Comprendre les fondamentaux de la facilitation**
   a. Le potentiel et les limites du travail en groupe
   b. les rôles, postures et responsabilités du facilitateur
   c. les biais et dangers du collectif
2. **Concevoir des ateliers créatifs**
   a. cadrer un besoin d'intervention
   b. définir les objectifs et les résultats attendus
   c. construire l'architecture d'un atelier
   d. choisir les méthodes et outils adaptés
3. **Animer des temps collectifs efficaces**
   a. techniques d'inclusion et de brise-glace
   b. facilitation des échanges et de la créativité
   c. gestion du temps, de l'énergie et de la participation
   d. régulation des dynamiques de groupe
4. **Approfondir sa pratique de facilitateur**
   a. mises en situation supervisées
   b. débriefs à 360° et retours entre pairs
   c. ·découverte de formats avancés (World Café, Forum Ouvert…)
5. **Passer à l'action et progresser dans la durée**
   a. expérimentations en situation professionnelle entre les sessions, avec retours d'expérience
   b. feedbacks entre pairs et analyses collectives des pratiques
   c. travail de bout en bout sur la conception d'un atelier de facilitation





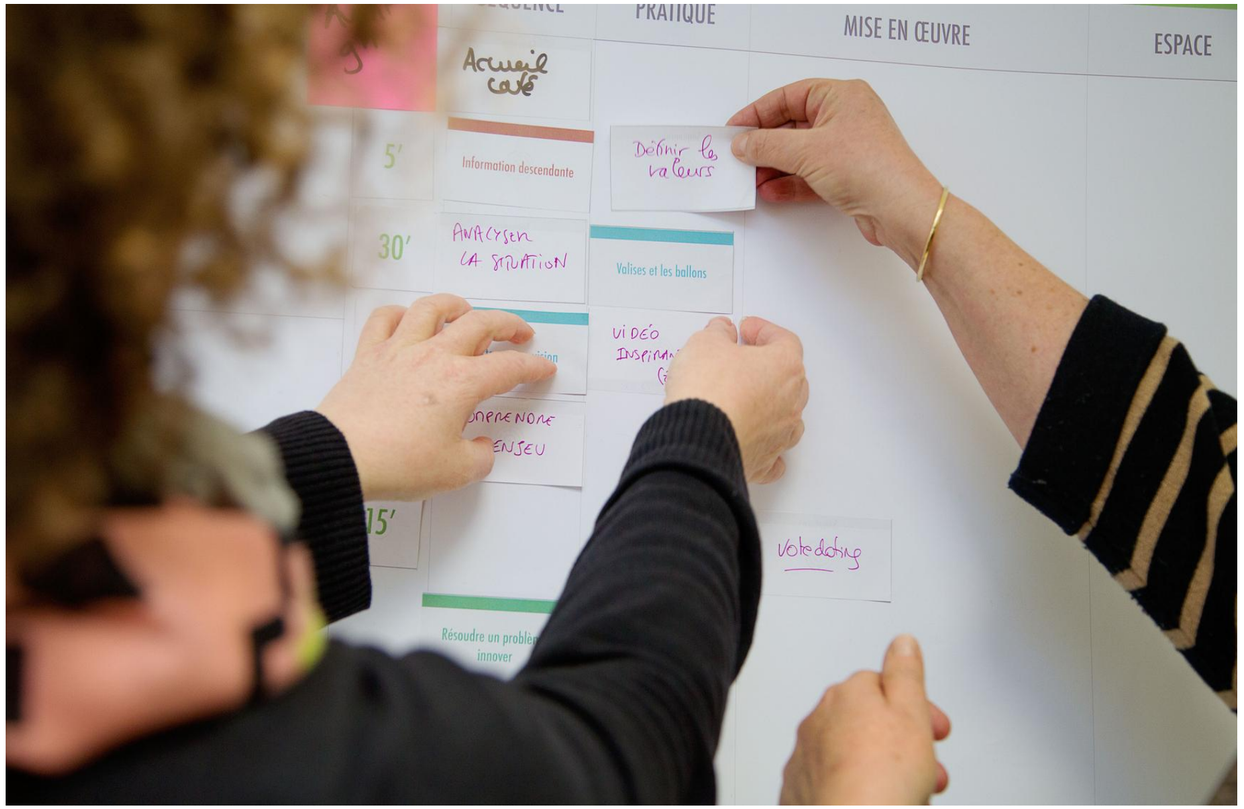


Se former à la facilitation de groupe – 3 jours + 3h

Bénéfices obtenus à l’issue de la formation :

- Animation collaborative et engageante : mobilisation de techniques participatives dynamiques et structurées, adaptées à chaque typologie d'atelier (résolution de problème, créativité, alignement, prise de décision)
- Compréhension des dynamiques de groupe : décryptage des mécanismes relationnels et de fonctionnement du collectif pour faciliter les interactions constructives
- Régulation et neutralisation des biais collectifs : détection et désamorçage des freins au travail d'équipe
- Ingénierie et conduite de sessions : scénarisation méthodique du déroulé d'une réunion ou d'un séminaire pour guider le collectif vers l'atteinte des résultats attendus

Formation non certifiante - Remise d'une attestation de fin de formation



Modalités de financement :

- Formation non enregistrée au RNCP/RS - non éligible CPF
- Financement possible par OPCO/Entreprise, FIF-PL





Modalités et délais d'accès :

- Inscription sur demande via notre formulaire en ligne ou par mail à contact@worklab.fr

- Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session (sous réserve de places disponibles en inter-entreprises). Pour l'intra-entreprise, démarrage sous 2 à 4 semaines après validation du devis sous réserve des disponibilités.

Contacts

Worklab – 13 rue La Pérouse 44000 NANTES

Vous souhaitez en savoir plus, adapter nos formations à votre contexte ou imaginer de nouvelles formations ?

Parlons-en !

06 33 97 20 64

contact@worklab.fr

www.worklab.fr

Karine Mahé Durand

Responsable formation &
Référente handicap



Sacha Lopez

Fondateur & Dirigeant
Responsable pédagogique & formateur



Le WORKLAB,
Organisme de formation
depuis 2015

enregistré sous le n° :

52 44 07607 44

auprès de la préfecture
des Pays de la Loire*

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée
au titre de la catégorie
ACTIONS DE FORMATION

Prochaines sessions : Calendrier des dates et sessions disponible sur worklab.fr

En cliquant ci-dessus. Où nous contacter pour connaître les prochaines dates

Mise à jour 02.11.2026