

Savoir choisir et animer un brise-glace – 1 jour



OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre l'intérêt d'un temps d'inclusion dans une réunion ou un temps collectif,
- Identifier les bénéfices et les risques liés à l'utilisation de pratiques ludiques,
- Définir l'objectif recherché et choisir un brise-glace adapté à l'objectif, au contexte,
- Adapter, animer et débriefer un brise-glace,
- Concevoir son propre brise-glace.



DISPOSITIF PEDAGOGIQUE :

Une formation interactive, expérientielle et participative conçue pour maintenir un haut niveau d'attention tout au long de la journée :

- alternance d'apports méthodologiques, de démonstrations de brise-glaces et de techniques d'animation,
- mises en situation d'animation, observation par les pairs, débriefs sur les situations vécues
- expérimentation d'outils et de méthodes participatives à travers des temps de pratique, des jeux pédagogiques permettant d'explorer les différents concepts
- taille de groupe restreinte pour privilégier l'émulation, les échanges et un accompagnement individualisé.

Les + de la formation

- Des méthodes directement applicables en situation professionnelle
- Des temps d'échanges pour s'inspirer et se soutenir
- Un accès à un e-learning composé de capsules vidéo et d'outils téléchargeables
- Un encadrement professionnel par des facilitateurs reconnus favorisant l'échange entre pairs
- Une assistance technique et un référent pédagogique disponibles tout au long de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu : à distance

Prix : Inter : 550 € ht / Intra : nous consulter

Nombre de participants : 6 à 8 maximum

Prérequis : Accès à un outil de visio-conférence type Teams, Google Meet ou Zoom.



Pour qui :

- Consultant, manager, formateur, dirigeant, chef de projet, chargé de mission et toute personne animant des réunions



Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis : auto-positionnement des participants avant et après la formation, pour chacune des compétences visées, permettant de mesurer l'évolution des pratiques et des niveaux de maîtrise
- Évaluation continue par le formateur lors des mises en situation et des jeux pédagogiques
- Évaluation de la satisfaction : questionnaire de satisfaction en fin de session & à froid 3 mois + tard
- Suivi de l'exécution : émargement par 1/2 journée

Savoir choisir et animer un brise-glace – 1 jour



Thématiques de la formation :

1. Pourquoi intégrer un temps d'inclusion ?
2. Le jeu au service de la dynamique collective
3. Choisir le bon brise-glace
4. Expérimenter pour mieux choisir
5. Animer et débriefer un brise-glace
6. Créer son propre brise-glace



Modalités d'accès :

Inscription sur demande via notre formulaire en ligne ou par mail à contact@worklab.fr

Délais d'accès :

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session en inter-entreprises (sous réserve de places disponibles).
Pour l'intra-entreprise, démarrage sous 2 à 4 semaines après validation du devis.

Financement : Prestation éligible aux financements OPCO et plan de développement des compétences. Non éligible au CPF

Pour toute personne en situation de handicap, contactez notre référente handicap afin d'étudier les aménagements nécessaires



A l'issue de la formation :

Bénéfices obtenus :

- Des temps d'inclusion réussis pour des réunions plus efficaces et participatives
- Une posture d'animateur renforcée
- Une pratique sélectionnée et adaptée en fonction des objectifs, du contexte, de la durée et de la modalité,
- Capacité à créer des brise-glaces prêts à l'emploi.

Contacts

Worklab – 13 rue La Pérouse 44000 NANTES

Vous souhaitez en savoir plus, adapter nos formations à votre contexte ou imaginer de nouvelles formations ?

Parlons-en !



06 33 97 20 64



contact@worklab.fr



www.worklab.fr

Karine Mahé Durand

Responsable formation &
Référente handicap



Sacha Lopez

Fondateur & Dirigeant
Responsable pédagogique & formateur



Le WORKLAB,
Organisme de formation
depuis 2015

enregistré sous le n° :

52 44 07607 44

auprès de la prefecture
des Pays de la Loire*



Prochaines sessions : Calendrier des dates et sessions disponible sur worklab.fr



En cliquant ci-dessus. Où nous contacter pour connaître les prochaines dates

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*

Mise à jour 14.08.2026