Découvrir la facilitation de groupe – 1 jour

Objectifs :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Concevoir, préparer et animer des réunions et des ateliers collaboratifs (de 3 et 30 personnes, d'une durée d'1h à 1 jour)
- Réguler les interactions et la dynamique d'un collectif
- Mobiliser la posture de facilitateur pour engager la participation et faire respecter le cadre
- Sélectionner et animer les leviers, outils visuels et techniques d'animation ludiques pour tirer le meilleur du collectif

Dispositif pédagogique :

Une formation interactive et expérientielle conçue pour maintenir un haut niveau d'attention tout au long de la journée :

- alternance d'apports théoriques et de mises en situation réelle accompagnées de débriefings collectifs pour intégrer immédiatement les mécanismes de la facilitation
- découverte et expérimentation d'outils et de méthodes participatives par des temps pratiques, des jeux de rôle, et des ateliers collaboratifs
- Taille de groupe restreinte pour privilégier l'émulation, les échanges et un accompagnement individualisé.

Les + de la formation

- Des méthodes directement applicables en situation professionnelle
- Un kit numérique remis à chaque participant, incluant des outils, ressources et canevas prêts à l'emploi, utilisables et imprimables
- Un encadrement professionnel par des facilitateurs reconnus favorisant l'échange entre pairs
- Une assistance technique et un référent pédagogique disponibles tout au long de la formation
- Remise d'une attestation de fin de formation

97 % **de nos apprenants sont satisfaits**

**taux basé sur 4 réponses pendant ces 12 derniers mois (sur 8 participants au total)*

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu : en présentiel, à distance (classe virtuelle)

Prix : Inter : 550 € ht / Intra : nous consulter

Nombre de participants : 6 à 12 maximum

Prérequis : Aucun
Pour les sessions à distance (classe virtuelle) : disposer d'un ordinateur équipé d'une caméra, d'un micro et d'une connexion internet stable et de l'outil de Teams ou équivalent

Pour qui :

- Manager, chef de projet, consultant, formateur, facilitateur, chargé de mission, directeur, dirigeant et toute personne amenée à préparer, piloter ou animer des temps collectifs au sein de son organisation
- **En situation de handicap :** Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique (pédagogique, matériel, rythme), contactez notre référente handicap : Karine Mahé Durand (karine@worklab.fr / 06 33 97 20 64) afin d'étudier la faisabilité et les adaptations nécessaires en amont.

Modalité d'évaluation :

- Evaluation des acquis :
- A l'entrée : Questionnaire d'auto-positionnement et de recueil des attentes envoyé à chaque participant 8 jours avant la session afin d'adapter les exercices et de vérifier l'adéquation aux objectifs
- Après la formation, questionnaire d'auto-évaluation finale mesurant pour chacunes des compétences visées l'évolution des pratiques et des niveaux de maîtrise + bilan de satisfaction à chaud
- Évaluation continue par le formateur lors des mises en situation pratiques

Découvrir la facilitation de groupe – 1 jour

Contenu de la formation :

Module 1

- Expérimenter des techniques d'animation efficaces et ludiques pour tous les types d'atelier :
  - Analyse de situation
  - Résolution de problème, amélioration continue
  - Prise de décision
  - Construction d'un plan d'action

Module 2

- Comprendre les mécanismes de fonctionnement d'un collectif et savoir éviter les principaux biais du travail en groupe
  - Biais de confirmation
  - Conformisme
  - Autocensure

Module 3

- Découvrir les fondamentaux de la méthodologie de construction du déroulé d'une réunion participative ou d'un atelier de co-construction
- Appréhender les points clés de la posture d'un facilitateur







Découvrir la facilitation de groupe – 1 jour

Bénéfices obtenus à l'issue de la formation :

- Efficacité et engagement des réunions
- Anticipation des blocages, neutralisation des biais d'équipe et facilitation des prises de décision consensuelles et durables
- Gain de temps dans la préparation grâce à une méthode éprouvée de cadrage, de séquençage et de scénarisation
- Une posture professionnelle affirmée

Formation non certifiante - Remise d'une attestation de fin de formation

Modalités de financement :

- Formation non enregistrée au RNCP/RS - non éligible CPF
- Financement possible par OPCO/Entreprise, FIF-PL

Modalités et délais d'accès :

- Inscription sur demande via notre formulaire en ligne ou par mail à contact@worklab.fr

- Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session (sous réserve de places disponibles en inter-entreprises). Pour l'intra-entreprise, démarrage sous 2 à 4 semaines après validation du devis sous réserve des disponibilités.







Contacts

Worklab – 13 rue La Pérouse 44000 NANTES

Vous souhaitez en savoir plus, adapter nos formations à votre contexte ou imaginer de nouvelles formations ?

Parlons-en !

06 33 97 20 64

contact@worklab.fr

www.worklab.fr

Karine Mahé Durand

Responsable formation &
Référente handicap



Sacha Lopez

Fondateur & Dirigeant
Responsable pédagogique & formateur



Le WORKLAB,
Organisme de formation
depuis 2015

enregistré sous le n° :

52 44 07607 44

auprès de la préfecture
des Pays de la Loire*

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée
au titre de la catégorie
ACTIONS DE FORMATION

Prochaines sessions : Calendrier des dates et sessions disponible sur worklab.fr

En cliquant ci-dessus. Où nous contacter pour connaître les prochaines dates

Mise à jour 02.11.2026