



# Actionner les leviers de motivations



## Objectifs

- Comprendre les principes fondamentaux de la motivation
- Pouvoir mesurer le niveau de motivation et d'implication de chacun au sein d'une équipe
- Pouvoir mobiliser les leviers de motivation propres à chacun
- S'inspirer de bonnes pratiques et identifier des actions managériales à expérimenter pour motiver et engager son équipe

## Thématiques

- Motivation intrinsèque/extrinsèque, engagement, implication... de quoi parle-t-on?
- Motivation et Besoins : les fondamentaux (de Maslow au modèle ERC, théorie bi-factorielle, théorie de l'auto-détermination...)
- Pourquoi et comment éviter les causes de démotivation
- La Matrice d'implication EMC2, boussole de l'action managériale
- Conseils à la carte... à chacun son plan d'action !

## Outils Pédagogiques

- Des apports théoriques
- Des vidéos
- Des mises en situation
- Jeu de cartes « GROK »

6 à 10  
participants

1 jour  
7 heures

Tarif inter  
500€ HT

Présentiel

Nantes

Tarif intra et  
sur-mesure  
Nous contacter

## Publics

Manager opérationnel, chef de projet, directeur, ou toute personne en situation de gérer une équipe.

**En situation de handicap ?** Contactez-nous. Nos locaux et salles de formation sont accessibles aux personnes handicapées et répondent à la réglementation PMR.

## Prérequis

aucun

## Modalités d'évaluation et suivi

Recueil des besoins par questionnaire.

Évaluation des acquis : mises en situation et débrief, questionnaire d'autopositionnement en début et fin de session

Évaluation de satisfaction : questionnaire d'évaluation à chaud en fin de session et à froid au plus tard, 6 mois après la formation.

## Bénéfices obtenus

- Comprendre le mode d'emploi de chaque collaborateur pour le motiver de manière optimale
- Diagnostiquer l'état d'implication de l'équipe pour moduler votre action managériale
- Anticiper et réguler les causes de démotivation qui sapent le résultat de vos actions managériales
- Rendre chacun co-responsable de sa motivation et de celle de ses collègues
- Pouvoir faire face au risque de « bore-out / brown-out »